



# TABARA PENTRU COPII "SPANDO" ROMANIA

BINE ATI VENIT IN TABARA SPANDO.....	1
STAFF : .....	1
FILOZOFIA NOASTRA .....	1
PROGRAMUL UNEI ZILE DE TABARA .....	2
INGRIJIREA MEDICALA.....	2
Medicamentatie.....	3
INFORMATII GENERALE.....	3
Renuntarea la servicii .....	3
Pachetul de alimente .....	4
Ziua de vizita .....	4
Ultima zi de tabara .....	4
Ce punem si ce nu punem in bagajele copiilor? .....	5
Imbracamintea .....	5
Exemplu lista de haine si articole pentru tabara .....	5

## BINE ATI VENIT IN TABARA SPANDO

Suntem incantati ca ati ales sa va trimiteti copilul in tabara SPANDO. Va asiguram ca vom face toate eforturile pentru a asigura copilului dumneavoastra o experienta memorabila intr-un cadru sigur.

Aceasta brosură cuprinde subiecte legate de expectantele parintelui / copilului, acomodarea copilului cu mediul de tabara, programul taberei, regulile generale ale taberei, probleme legate de sanatatea fiului / fiicei dumneavoastra, cum sa pregatiti copilul care vine in tabara.

### **STAFF :**

Director: prof.Paul Curte  
Administrator: prof Andreea Curte  
Colaboratori: prof. Christian Voinescu  
                  prof. Denisa Curte

### **FILOZOFIA NOASTRA**

Un mediu sigur pentru copii unde isi vor face prieteni, vor invata noi activitati, isi vor imbunatati limba engleza, vor putea aprecia mai bine diversitatea. Noi punem accentual pe legaturile de prietenie care se vor lega aici, munca in echipa, pe respectul cerut si datorat atunci cand lucrezi si e joci intr-o colectivitate.

Unii dintre dumneavoastra isi trimit copiii pentru prima data in tabara.



## TABARA PENTRU COPII "SPANDO" ROMANIA

Intelegem increderea pe care ne-o acordati si va multumim pentru aceasta. Suntem constienti ca unii copii vor intampina problema dorului de casa. Credem totusi ca orice copil ar trebui si poate sa depaseasca situatii dificile ale copilariei cum este si acest fapt.. Viata nu e intotdeauna usoara si tabara este locul cel mai indicat unde copilul isi poate dezvolta simtul independentei si a increderii in fortele proprii, intalnindu-se cu situatii de viata noi si ghidat sa le rezolve logic pe acestea.

Va rugam sa aveti incredere in judecata noastra. Daca vom simti in vreun moment ca fiul / fiica dumneavoastra nu are parte de o experienta de tabara pozitiva si de neuitat va vom anunta imediat.

### PROGRAMUL UNEI ZILE DE TABARA

8.00- deșteptarea

8.00 – 8.30- dus si curatarea dormitoarelor

8.30- MICUL DEJUN

**9.30- 12.50 ACTIVITATI**

13.00- MASA DE PRANZ

14.00- ora de odihna

**15.00 – 18.20- ACTIVITATI** ( " Snack " servit la ora 16.00 )

18.20 – 19.00- Dus si curatenie dupa activitati

19.00 – MASA DE CINA

20.00-ACTIVITATI DE SEARA ( film, jurnal de tabara, jocuri de cabana, foc de tabara )

21.30- Ora de liniste

22.00 – STINGEREA

Fiecare zi este plina de activitati amuzante; dorim sa avem in tabara copii ocupati si bine supravegheati.

O zi este programata o drumetie ( pe munte ), zi in care vom servi mancare calda dimineata si seara precum si pachetul de pranz pe drum.

Seara programul va fi din nou asigurat pentru toti participantii la tabara. In alte seri vom avea serata de dans, film si multe alte jocuri de cabana. Stingerea va fi pana la orele 22.00 in functie de grupa de varsta.

Copiii care doresc sa participe la activitate INOT vor avea nevoie de ochelari de inot si cei care vor dori sa participe la activitatea de pescuit vor avea nevoie de undite personale.

### INGRIJIREA MEDICALA

Staff-ul taberei este in masura instruit sa poata avea in grija cele mai comune afectiuni incluzand taieturi minore si vanatai, oboseala, arsuri de soare, tuse si raceala, deshidratare.



## TABARA PENTRU COPII “SPANDO” ROMANIA

Pentru probleme acute se va apela in sa serviciul medical local (sau cel mai apropiat din regiune) si Serviciul urgente.

Exista membri in staff-ul taberei noastre special instruiti in acordarea primului ajutor in caz ca este nevoie.

Va vom contacta in urmatoarele situatii: de fiecare data cand fiul/fiica dumneavoastra va fi examinat (a) de un cadru medical. In cele mai multe cazuri va vom suna inainte de a fi dus la medic pentru a obtine o aprobare prealabila de la dumneavoastra. Totusi, in cazuri de urgenta ne vom da toata silinta sa va contactam dar vom proceda cum va fi mai bine pentru scoaterea in afara oricarui pericol si tratarea copilului dumneavoastra.

Pe Protectia Muncii va rugam sa semnati ca avem acordul dumneavoastra pentru orice tratament medical de urgenta necesitat de copilul dumneavoastra. De asemenea accesul in tabara va fi permis doar cu adeverinta medicala eliberat de catre medicul de familie, insotit de avizul epidemiologic si de un istoric medical ( daca este cazul ) in care sa fie precizata oricare boala cronica sau sub tratament a fiului / fiicei dumneavoastra, pentru o cat mai buna monitorizare a starii de sanatate a acestuia /acesteia.

### **Medicamentatie**

Va rugam sa trimiteti medicamentatia copilului dumneavoastra in ambalajele originale cu numele copilului inscriptionat pe ele. Va rugam sa adaugati pe o hartie numele medicamentelor, dozajul, frecventa de administrare si motivul administrarii medicamentatiei. **COPIII TREBUIE SA PREZINTE SI SA PREDEA MEDICAMENTELE**

**SI INSTRUCIUNILE DE ADMINISTRARE** staff-ului taberei la sosirea in tabara. Staff-ul va administra daca este necesar medicamentatie conform inscrierilor trimise cu medicamentele respective. Nici un copil nu va duce medicamente in camera. Exista un loc special pentru depozitarea acestora.

Angajamentul nostru este ca noi vom folosi aceste informatii doar ca sa ajutam copilul dumneavoastra sa se integreze cat mai repede si mai bine mediului de tabara.

### **INFORMATII GENERALE**



## Renuntarea la servicii

Plata serviciilor de tabara trebuie achitate cel tarziu cu doua saptamani inainte de prima zi de tabara. La sosirea in tabara parintele sau insotitorul adult al copilului trebuie sa prezinte:

- 1) Dovada achitarii serviciilor de tabara
- 2) Analizele medicale si avizul epidemiologic al copilului
- 3) Formular de inscriere in tabara completat cu datele cerute

Daca doriti sa renuntati in ultimul moment la serviciile noastre, ulterior inscrierii copilului in taberele noastre vom retine din suma totala pe care ati platit-o dumneavoastra, suma care a fost platita deja in avans partenerilor nostri ( Ex: firma de aprovizionare, etc.)

Suma returnata va fi 0% in cazul in care:

- copilul dumneavoastra este dat afara din tabara pentru comportament agresiv, necorespunzator, deviant; aceste comportamente fiind observate de directorul taberei;
- Dumneavoastra retrageti copilul fara un motiv anume in timpul unei sesiuni de tabara sau inainte de sfarsitul acesteia;

## Pachetul de alimente

Alimentele in cabana “invita “ insectele in locul in care copiii dorm. VA RUGAM NU TRIMITETI ALIMENTE – in special dulciuri – in bagajele copiilor. Va rugam sa sfatuiti in aceasta privinta si bunicii sau prietenii. Alimentele care sunt aduse in tabara vor fi inchise si tinute intr-un loc pana la sfarsitul taberei. Mancarea in tabara este destula, sanatoasa si buna!!!

## Ziua de vizita

Ziua oficiala de vizita este Ultima zi de tabara. Incepand cu ora 9.00 a.m. Parintii, bunicii, prietenii sunt invitati, incepand cu acea ora, sa viziteze impreuna cu copilul tabara, locurile unde s-au desfasurat activitatile pe tot parcursul taberei. Va rugam sa nu retrageti copilul din tabara mai devreme de ultima zi de tabara iar daca acest lucru este iminent, sa fie dintr-un motiv foarte special insotit de o **Cerere de Retragere** scrisa si semnata de tutorele legal.



## Ultima zi de tabara

In ultima zi de tabara invitam parintii sa soseasca incepand cu orele 9.00. Va rog sa va programati calatoria astfel incat sa ajungeti dupa copil pana la orele 11.00 si nu mai tarziu.

## Ce punem si ce nu punem in bagajele copiilor?

Unul dintre telurile noastre la Tabara SPANDO este acela de a asigura bunastarea tuturor copiilor si a personalului. In acest scop este necesar ca impreuna cu parintii sa ne asiguram ca toate obiectele aduse in tabara sunt potrivite.. Nu va fi deci nici o surpriza ca urmatoarele obiecte sunt interzise si ca posesia sau folosirea lor va duce la excluderea din tabara a copilului:

- cutite, petarde, artificii, si orice fel de obiecte contondente.
- Droguri, tutun, alcool, inhalatori de orice fel.

In ziua I se vor despacheta lucrurile copilului in prezenta unui profesor/consilier. Copilul poate cere ca aceasta despachetare sa aiba loc in absenta celorlalti participanti la tabara, colegi de camera, lucru care va fi respectat. De asemenea daca vom considera ca participantul la tabara are obiecte periculoase asupra lui, acestea se vor retine " spre pastrare " pana la incheierea taberei. Va rugam nu permiteti copiilor dumneavoastra sa aduca in tabara urmatoarele:

- telefoane celulare sau pagere
- minitelevizoare
- jocuri video, laptop-uri, obiecte electronice scumpe;
- caini, animale de orice fel.

CD-playerele si Walk-man-urile sunt permise in tabara in timpul orei de odihna. Incurajam copiii sa aduca muzica preferata in tabara. Asigurati-va totusi ca selectia muzicala este potrivita pentru tabara ( fara EMINEM, PARAZITII, BUG MAFIA etc.) sau altfel de muzica care contine versuri obscene sau care instiga la violenta.

## Imbracamintea

E TABARA!!! Nu aduceti haine in exces sau nepotrivite. Verificati lista de imbracaminte recomandata. Imbracamintea trebuie sa nu fie inscriptionata cu sloganuri pro-alcool sau tutun sau sa contina mesaj sexual sau vulgar

Bijuteriile scumpe ar trebui lasate acasa.

Nu uitati sa trimiteti si lista cu obiectele impachetate.



Va rugam sa etichetati articolele personale ale copilului dumneavoastra. ( aparat foto, echipamente de orice fel, imbracaminte , eventual )

## **Exemplu lista de haine si articole pentru tabara**

- 1 pereche de jeans sau pantaloni lungi
- 7 tricouri
- 1 bluza mai groasa
- 4 perechi de pantaloni scurti
- 7 lenjerii corp bumbac
- 7 perechi ciorapi bumbac
- Pijama
- 1 bluza cu maneci lungi, bumbac
- haina de ploaie
- 1 slip, costum de baie
- 1 jacheta
- 1 perie de par
- geanta pentru drumetii ( de purtat pe spate)
- Spray sau crema de soare
- O carte favorita de citit in timpul de odihna
- Pantofi sport
- Sandale sau slapi
- Prosop de baie
- Prosop de fata
- Pasta si periuta de dinti
- Sapun, sampon, gel de dus
- 1 sticla mica de plastic ( pentru lichide in timpul drumetiilor )
- aparat foto si film ( optional )
- 1 lanterna (optional)